



BOLETIM INFORMATIVO

Fundação de Caridade Tzu Chi Moçambique

Dezembro de 2025

HOMENAGEM:

MARIA HELENA MATEUS 1978 - 2025

DESTAQUES:

CARIDADE

Fundação de Caridade Tzu Chi Moçambique distribui arroz para 21 mil famílias nas províncias de Maputo e Sofala

SAÚDE

Tzu Chi reforça assistência médica com programa "Free Clinic" para comunidades vulneráveis em Sofala

EDUCAÇÃO

Formandos do Centro Vocacional de Metuchira produzem mais de 300 uniformes escolares

CULTURA HUMANÍSTICA

Voluntários da Tzu Chi em Nhamatanda incentivam beneficiários a plantarem árvores e cuidarem do meio ambiente

sociedade

Fundadora da Tzu Chi Moçambique recebida em audiência pelo Governador de Sofala

NECROLOGIA

Vida e história da voluntária Maria Helena



Vida e História de Maria Helena

Maria Helena nasceu em Maputo, no bairro Jorge Dimitrov, no dia 4 de Maio de 1978. Uma mulher de poucas palavras, mas de muitos gestos, assim era conhecida. Desde a infância enfrentou inúmeras dificuldades, porém nada foi capaz de abalar a sua força interior. Com coragem e determinação, sempre seguiu em frente, acreditando que cada desafio trazia consigo uma nova oportunidade de crescer e ajudar o próximo. Em 2013, foi convidada por algumas pessoas do bairro para assistir a palestras promovidas pela Fundação de Caridade Tzu Chi. No início, mostrou alguma resistência, mas, com o tempo, acolheu o convite feito pela voluntária Maria Olinda e passou a participar dos ensinamentos. Foi aí que começou uma grande transformação. Maria Helena tornou-se um verdadeiro exemplo de que o amor muda tudo. Naquela época, enfrentava dificuldades familiares, especialmente no relacionamento interpessoal dentro de casa. Contudo, através das orientações, reflexões e encontros que seguia com dedicação, a sua forma de pensar e viver começou a transformar-se profundamente. A serenidade que aprendia passou a guiar a sua vida. Ainda em 2013, decidiu dar um passo maior e tornou-se oficialmente voluntária da Fundação de Caridade Tzu Chi.



Ao lado de outras mulheres, partilhava amor, compaixão e esperança através dos ensinamentos da Maister Cheng Yen, realizando visitas domiciliárias nos bairros e oferecendo apoio a famílias necessitadas. Com o tempo, a sua dedicação, entrega e sensibilidade cresceram tanto que Maria Helena decidiu candidatar-se para ser comissionária em Maputo, sendo posteriormente certificada em 2022, em Taiwan, pela própria fundadora da Tzu Chi, Maister Cheng Yen. Desde então, abraçou o voluntariado com ainda mais entusiasmo. Dedicava-se inteiramente a ajudar quem mais precisava, a qualquer hora e em qualquer lugar, conforme o juramento que carregava no coração. Em 2019, movida por este espírito altruísta, Maria Helena deixou a sua família em Maputo e deslocou-se para o distrito de Nhamatanda, na província de Sofala, para apoiar as vítimas do ciclone Idai. Ali, contribuiu para reconstruir vidas e lares, mas também para reconstruir esperanças. Partilhava aforismos diariamente com a comunidade de Metuchira, onde viveu e deixou uma marca profunda. Além de Nhamatanda,

tornou-se amplamente reconhecida na vila de Mafambisse pelos seus trabalhos, pela sua humildade e pela dedicação incansável. Maria Helena sonhava com uma sociedade mais harmoniosa, em que as pessoas cuidassem umas das outras e respeitassem a natureza. Acreditava que a protecção das plantas e dos animais era essencial para evitar as tragédias ambientais que tanto ferem as comunidades. Era uma voz de cuidado, equilíbrio e responsabilidade. No dia 2 de Dezembro de 2025, Maria Helena partiu deste mundo no distrito de Nhamatanda, em Sofala, vítima de doença. A sua partida deixa um vazio imensurável no coração de todos os que a conheceram, especialmente na Fundação de Caridade Tzu Chi, onde a sua dedicação e entrega contribuíram de forma significativa para o crescimento e fortalecimento da missão de amor da organização. Maria Helena deixa dois filhos, dois netos e uma herança de compaixão que jamais será esquecida. A Fundação de Caridade Tzu Chi e a Maister Cheng Yen agradecem profundamente pela sua vida, pela sua luz e pelo amor que derramou em tantas pessoas.



Que a sua alma descanse em paz.

Que o bem que plantou continue a florescer para sempre.

Fundação de Caridade Tzu Chi Moçambique distribui arroz para 21 mil famílias nas províncias de Maputo e Sofala



Maputo, 24 nov. 2025 – A Fundação de Caridade Tzu Chi Moçambique distribuiu cerca de 210 toneladas de arroz para um total de 21 mil famílias, no âmbito dos esforços desta organização de princípios budistas para apoiar comunidades vulneráveis nas províncias de Maputo e Sofala

Esta é mais uma iniciativa dentro dos nossos esforços para reduzir a vulnerabilidade das comunidades que apoiamos em diversos projectos entre os centros de reassentamento por nós erguidos em Sofala como também em outras áreas, com destaque para província e cidade de Maputo” explicou o Presidente da fundação Fundação de Caridade Tzu Chi, Dino Foi. Trata-se de uma distribuição anual e que decorreu entre 24 de Novembro e 01 de Dezembro, contemplando também as famílias dos voluntários da organização que garantem que as actividades da Tzu Chi no apoio às comunidades nas duas províncias sejam possíveis. Na província de Sofala, a distribuição vai abranger famílias de Metuchira, Ndeja, Guara-Guara e Kura, os centros de reassentamento albergam as três mil casas (1.678 já concluídas) que estão a ser erguidas em simultâneo pela

fundação para comunidades afectadas pelo ciclone Idai em 2019, bem como 12 outros bairros da vila de Nhamatanda e um dos distrito de Dondo. Na província de Maputo, a distribuição beneficiou pessoas de Mahubo, Boane Picoco, Mozal, Matola A, Matola C, Matola Santos, Casa Branca, Manhiça, Maluana, Mumemo, Bobole, Santa Isabel, Boquisso, Khongolote, Matola Gare e Muhalaze, bem como Albazine, Benfica, Costa do Sol, 3 Fevereiro, Ferroviário, Hulene, Malhazine, Magoanine A, Magoanine B, Magoanine C, Maxaquene, Mahotas, Laulane e Polana Caniço, na cidade de Maputo. “O nosso objetivo é de reforçar a alimentação de famílias em situação de vulnerabilidade, bem como apoiar aquelas que, nesta época agrícola, necessitam de alimentos para garantir o seu sustento durante o processo de produção”, explicou a directora de Caridade na Tzu Chi em Moçambique, Sheila Chambal.



Tzu Chi reforça assistência médica com programa “Free Clinic” para comunidades vulneráveis em Sofala

Mecuzi, 06 de Dezembro de 2025 – A Fundação de Caridade Tzu Chi, em Sofala, está a implementar o programa “Free Clinic”, uma iniciativa mensal que visa promover a saúde pública e garantir cuidados médicos básicos às comunidades mais vulneráveis. Para além de consultas gerais, o programa oferece medicação gratuita aos beneficiários, incluindo voluntários da própria organização

Os primeiros beneficiários desta nova fase do programa foram os voluntários da Machamba de Mecuzi, pertencente à Tzu Chi, onde mais de 70 voluntários provenientes de diferentes pontos do distrito de Nhamatanda, receberam atendimento médico. De acordo com Vannesia Figueiredo, médica de clínica geral da Fundação Tzu Chi Moçambique, o objectivo é alcançar comunidades com acesso limitado aos serviços de saúde “Queremos, com este programa, chegar às comunidades vulneráveis que enfrentam dificuldades no acesso a serviços básicos de saúde e medicação gratuita. Sabemos que há locais onde o acesso à saúde é escasso devido à localização ou à falta de centros de saúde . A Tzu Chi pretende chegar a esses locais para ajudar quem mais precisa”, destacou. A médica acrescentou que a “Free Clinic” vai priorizar o rastreio de doenças crónicas, como hipertensão, desnutrição e obesidade. Embora aberto ao público, o programa dedica atenção especial aos voluntários da Fundação Tzu Chi, reconhecendo o papel fundamental que desempenham nas actividades humanitárias da instituição. No último semestre de 2025, a clínica gratuita da Tzu Chi já beneficiou cerca de 400 pessoas em diferentes localidades, incluindo a Ilha de Moçambique, em Nampula no mês de Junho passado, e Mecuzi, em Sofala. As projecções para 2026 apontam para a possibilidade de mais de 3 mil pessoas das províncias de Sofala, Nampula e Maputo serem alcançadas.



Vannésia Figueiredo, médica de clínica geral da Fundação Tzu Chi Moçambique



Formandos do Centro Vocacional de Metuchira produzem mais de 300 uniformes escolares



Dez formandos do Centro Vocacional de Metuchira, no distrito de Nhamatanda, concluíram a produção de 345 uniformes escolares, que serão entregues aos estudantes da Escola Primária 12 de Outubro de Metuchira, beneficiando igual número

Segundo a coordenadora do Centro Vocacional de Metuchira, Cleotilde Chivambo, este resultado demonstra o compromisso e a dedicação dos formandos do curso de corte e costura, que têm trabalhado para garantir a auto-sustentabilidade do centro e a independência económica dos membros da comunidade. “Este trabalho é a prova de que o centro pode alcançar grandes feitos. Após dias intensos de formação acompanhada pelo formador, os formandos uniram esforços e concluíram esta produção em apenas 20 dias. O nosso objectivo é que oportunidades como esta se multipliquem, tornando o centro cada vez mais auto-sustentável”. Esta é a primeira encomenda feita ao centro pela Fundação de Caridade Tzu Chi, e a expectativa é de que novas parcerias surjam, promovendo o empoderamento de mais jovens e membros da comunidade. O Centro Vocacional de Metuchira, inaugurado em Outubro deste ano, oferece cursos gratuitos a jovens da comunidade local e de zonas circunvizinhas. Actualmente, disponibiliza formações em corte e costura, confeitaria, cabeleireiro e tranças, e agricultura, beneficiando mais de 100 Jovens, contribuindo para a criação de oportunidades e melhoria de condições de vida na região, onde boa parte das famílias vivem tentando se reerguer do desastre do ciclone Idai de 2019.



**Cleotilde Chivambo - Coordenadora
do Centro Vocacional de Metuchira**



Voluntários da Tzu Chi em Nhamatanda incentivam beneficiários a plantarem árvores e cuidarem do meio ambiente



Nhamatanda, Sofala 20 de Novembro de 2025 — Os moradores do Centro de Reassentamento de Kura, em Nhamatanda, tiveram a oportunidade de receber uma capacitação especial sobre temas ligados ao meio ambiente e ao plantio de árvores. A iniciativa foi levada a cabo pelos voluntários da Fundação Tzu Chi, que se deslocaram ao centro com o propósito de promover consciência ambiental e fortalecer a comunidade

A acção dos voluntários não apenas trouxe mais vida ao centro de reassentamento, como também de cuidar do solo ,cultivar o jardins e de plantar arvores . Para além do conhecimento partilhado, os beneficiários receberam sementes de moringa e de acácia vermelha, entregues para que possam plantá-las em suas casas e dar continuidade ao trabalho iniciado. A Fundação de Caridade Tzu Chi construiu no Centro de Reassentamento de Kura um total de 171 casas para as vítimas do ciclone Idai.



Fundadora da Tzu Chi Moçambique recebida em audiência pelo Governador de Sofala



Sofala, 10 de Dezembro — O Governador da Província de Sofala, Lourenço Bulha, recebeu em audiência Denise Foi, fundadora da Fundação de Caridade Tzu Chi Moçambique, para analisar o progresso dos projectos em curso na região e discutir novas áreas de cooperação

Durante o encontro, ganhou destaque o avanço das obras da maior escola primária do país, em construção na cidade da Beira e já em fase final, trata-se da Escola Primaria de Esturo. Foram ainda abordadas assuntos ligados as novas construções das escolas primárias de Guara- Guara e 25 de Setembro no distrito do Dondo, bem como iniciativas voltadas para o reforço da sustentabilidade familiar. A audiência permitiu igualmente uma avaliação conjunta dos desafios enfrentados no

período pós-ciclones e abriu espaço para a apresentação de propostas que visam fortalecer a educação moral, impulsionar o desenvolvimento comunitário e melhorar as condições de vida das famílias em Sofala. Segundo Denise Foi, a Tzu Chi mantém o compromisso de trabalhar em estreita colaboração com as autoridades locais, aprofundando programas que tragam impacto direto e duradouro às comunidades vitima do desastre do ciclone Idai de 2019.



Governo provincial de Sofala felicita Tzu Chi pelo prémio internacional de sustentabilidade



O Conselho Executivo Provincial de Sofala felicitou a Fundação de Caridade Tzu Chi Moçambique pelo prémio internacional de sustentabilidade atribuído ao projecto de reconstrução pós-Idai, destacando o impacto positivo nas comunidades afectadas pelo ciclone

Este prémio reforça o valor da solidariedade e do compromisso da Tzu Chi com Sofala, devolvendo esperança, dignidade e oportunidades a milhares de famílias. O Conselho Executivo Provincial celebra esta conquista e renova a sua gratidão pelo apoio contínuo”, referiu o governo provincial em comunicado. Em 25 de novembro, o projecto de apoio à reconstrução após o ciclone Idai da Fundação de Caridade Tzu Chi Moçambique em Sofala venceu o prémio de sustentabilidade corporativa na edição de 2025 do “Asia-Pacific Sustainability Action Awards” (APSAA), um evento da “Taiwan Corporate Sustainability” que reconhece anualmente iniciativas internacionais que se destacam pelo impacto e relevância. Na edição de 2025, o “Asia-Pacific Sustainability Action Awards” (APSAA) esteve subordinada ao tema “Impulsionando a Excelência em Sustentabilidade e a Responsabilidade Corporativa” e contou com 96 instituições provenientes de 11 países a concorrerem, tendo o projecto de apoio à reconstrução após o ciclone Idai

sido distinguido pelo seu grande impacto nas comunidades afectadas por um dos piores ciclones que se abateu sobre Moçambique. O projecto de apoio à reconstrução da Fundação de Caridade Tzu Chi Moçambique após o Idai, um ciclone de categoria 3 que devastou o centro de Moçambique em 2019 com vento de cerca de 205 quilómetros por hora, resulta de um memorando de entendimento assinado com Governo moçambicano. naquele mesmo ano. Designado “Hope” (Esperança), o projecto está orçado em 108 milhões de dólares, um montante inteiramente disponibilizado pelos mais de 10 milhões de voluntários desta organização de princípios budistas espalhados pelo mundo. No âmbito do projecto, a Fundação Tzu Chi comprometeu-se a entregar, até abril de 2026, três mil casas, 1.678 das quais já prontas e entregues às comunidades, e 23 escolas, 14 das quais já concluídas, infraestruturas que vão beneficiar famílias afectadas pelo ciclone Idai na província de Sofala, centro de Moçambique.



Dia Internacional do Voluntário



Celebramos no passado 5 de Dezembro o Dia Internacional do Voluntário, um dia dedicado a honrar aqueles que, com humildade e coragem, oferecem o que têm de mais precioso: o seu tempo, as suas mãos e o seu coração. Na Fundação de Caridade Tzu Chi, ser voluntário não é apenas ajudar os outros, é cultivar diariamente a compaixão, a sabedoria e a bondade que podem transformar o mundo

Para Tzu Chi, o voluntariado nasce do princípio de que cada pessoa pode ser uma fonte de luz através de pequenos gestos, palavras gentis e atitudes conscientes, construímos um caminho de esperança que alcança quem sofre, quem perdeu tudo, quem busca coragem para recomeçar. A verdadeira força do voluntário não está apenas no que faz, mas na pureza da intenção com que o faz. A **Master Cheng Yen** ensina que: "O bem não precisa ser grande para ser valioso; o importante é que seja constante." É esta constância, este coração firme e sereno, que vemos em cada voluntário Tzu Chi que ergue mãos solidárias diante do sofrimento do mundo. Ser voluntário é praticar o amor sem fronteiras. É olhar para o outro e reconhecer nele a mesma humanidade que existe em nós. Neste dia especial, celebramos: a coragem, resiliência, bondade e união. Neste Dia do Voluntário, o nosso profundo agradecimento vai a todos aqueles que caminham com Tzu Chi, e seguem o exemplo compassivo da Master Cheng Yen. O mundo torna-se um lugar melhor porque vocês existem, porque servem, porque amam. Que cada gesto, por menor que pareça, seja uma ponte para aliviar o sofrimento.



Aniversariante do mês



Armando Francisco Munagira, formador do curso de Cabeleireiro/Barbearia no Centro Vocacional de Metuchira, ingressou na Fundação em Outubro deste ano. Apesar do pouco tempo na instituição, afirma que as suas expectativas são elevadas, sobretudo por finalmente ter a oportunidade de transmitir o seu conhecimento a um número maior de jovens. Com uma formação sólida na área e anos de prática profissional, Armando destaca que ensinar vai além de transmitir técnicas, é também inspirar confiança, promover autonomia e abrir caminhos para que os jovens tenham uma fonte de rendimento sustentável. Ele reforça que pretende continuar a aperfeiçoar-se e contribuir para que o Centro Vocacional de Metuchira se torne uma referência na formação profissional da região.

Aforismo Jing si


O amor cheio de cobranças dura pouco. O amor duradouro deve ser abnegado, puro e incondicional.

Love with expectation would never last. Lasting love must be intangible, pure and unconditional.

yǒu suǒ qiú de ài , shì wú fǎ yǒng jiǔ cún zài de .
有所求的愛, 是無法永久存在的。
néng gòu yǒng jiǔ cún zài de , jiù shì nà fēn wú xíng 、
能夠永久存在的, 就是那分無形、
wú rǎn ér wú qiú de ài 。
無染而無求的愛。





LOGÍSTICA E TRANSPORTES

SEGURANÇA NA ESTRADA



100 KM/H para asfalto/ 100 KM/H for asphalt



60 KM/H para terra abatida/ 60 KM/H for flat land



Use sempre o cinto de segurança. Isso te ajuda a ficar protegido/ Always wear a seatbelt. It helps keep you safe.



O consumo de álcool só irá dificultar a sua direção. Não dirija se você estiver embriagado/ Drinking alcohol will only make your driving more difficult. Don't drive while drunk.



Proibido fumar dentro das viaturas/ Smoking is prohibited inside vehicles.



É Proibido usar o telemóvel ou outros dispositivos eletrónicos durante a condução, exceto se estiver parado/ It is prohibited to use a cell phone or other electronic devices while driving, unless you are stopped.

Ficha Técnica

Coordenador: Estêvão Chavisso

Direcção: Esneta Marrove

Design Gráfico: Baptista Domingos e Ezra Millise

Corpo da Redacção

Emmy Chen, Charles José,

Nazira Alfredo, Cristina Muchanga

Soares Joaquim, Amacio Fumo, José Jorge